

برتانیې ته راغلی یې:

خپل واکسینیشن بیا تازه کړه



ایا ته یا ستا تر پالنې لاندې کوم بل څوک ناروغ دی؟

این ایچ ایس ۱۱۱ ته زنگ ووهئ که تاسې ژر طبي مرستې یا مشورې ته اړتیا لرئ مگر ستاسې ژوند له خطر سره نه وي مخامخ. تاسې هله هم این ایچ ایس ۱۱۱ ته زنگ ووهلای شئ کله چې تاسې ډاډه نه یاستئ چې له این ایچ ایس څخه څرنگه خدمت غواړئ.



له خپل ځایي فارماسیسټ څخه مشوره وغواړئ - ستاسې ځایي فارماسیسټ تاسې ته د ډېرو وړو ناروغیو په هکله مشوره درکولای شي، لکه دستونه، کوچنی انفیکشن، سرد، د سفر مشوره یا خور ستونز.



له خپل جي پي سره ملاقات وکړئ که چیرې تاسې د ناروغ احساس کوئ خو پېرنی حالت مو نه وي



یوه واک این سنټر، ماینر انجریز سنټر یا ارجنټ کېر سنټر ته ورشئ که تاسې لږ ناروغ یا خور یا شتئ (غوځ شوی، لاس پښه مو اوبښتې وي، دانې لرئ) او ترهغو انتظار نه شئ کولای ترڅو چې ستاسې جي پي سرجري خلاصه شي.



۹۹۹ ته زنگ ووهئ که یوڅوک سخت ناروغ یا زخمي وي او ژوند ته یې خطر وي.



د ای انید ای ډیپارټمنټ (چې ایمرجنسي یا کېژولني ډیپارټمنټ یې هم بولي) د هغو بېرنيو حالاتو چاره کوي چې رېښتیا ژوند ته خطر پېښوي. د خلکو معاینه او درملنه د هغو د ضرورت سره سم کېږي.



کېدای شي ځینه خلک اضافي واکسینو ته اړتیا لري

کېدای شي په ځینو خلکو له انفیکشن څخه سختې ناروغې زیاتې لکېږي نو پکار ده چې د ژغورنې لپاره اضافي واکسین ورکړشي په دغو کښې هغه کسان شامل دي چې داسې زړې ناروغې لري چې د دوی لوی غړي یا ایمني نظام یې اغېزمن کړی وي



هیپیتایټس الف کومو کسانو ته چې د هیپیتایټس الف خطر وي، په شمول د هغو چې د اینې ناروغې لري او هغه کورنۍ چې د دغه ناروغې پکښې معلومه شوې وي نو هغوی واکسینو ته اړتیا لري



هیپیتایټس ب اضافي هیپیتایټس ب واکسین د هغو لپاره شته چې د اینې ناروغې لري یا هغه کسان چې د انفیکشن اخیستلو امکان لري (د بېلگې په توګه، هغه ماشومان چې مېندو یې هیپیتایټس ب لرلو یا هغه کسان چې یو داسې ملګری یا د کورنۍ غړی لري چې انفیکشن لري) له خپل جي پي څخه پوښتنه وکړئ چې تا ته یا ستا ماشوم ته هیپیتایټس ب واکسین پکار دي که نه.



نري رنځ کوم ماشومان او لویان چې د زیات نري رنځ په سیمو کښې ژوند کوي هغوی یې سي جي واکسینو ته اړتیا لري. د چا چې د کورنۍ نږدې غړي په نري رنځ اخته وي هغوی هم یې سي جي واکسینو ته اړتیا لري.



د این ایچ ایس ای د رجسټریشن د اوسنئ لارښوونې د معلوماتو (پرایمري میډیکل کنټر پالیسي اینډ ګایدنس مینول) او د کډوالو د روغتیايي ضرورتونو په هکله د ایم بی ای لوارې راهنمای په باره کښې مهرباني وکړئ وگورئ: <https://bit.ly/2hv37zc>



زه له جي پي پریکتیس سره د
رجسټر کېدلو او د علاج حق لرم

په انگلستان کښې کله او کوم واکسين ورکول کېږي؟

واکسين تازه زېږېدليو ماشومانو، کم عمره ماشومانو، نويو ځوانانو، اميدوارو مېرمنو او زړو خلکو ته ورکول کېږي. تاسې د واکسينو د مهالوېش په باره کښې نور مالومات دلته موندلای شئ.



که په www.nhs.uk/conditions/vaccinations کې په

برتانوي کښې له تاسو څخه د واکسينو کوم ټاکلې وار ناغه شوی وي، نو بيا به هم تاسو ته د ژغورنې اړتيا وي ان په زاړه عمر کښې له خپل جې پې يا نرس څخه تپوس وکړئ چې ايا تاسو د ناغه شوي واکسين له سره اخيستلو ته اړتيا لرئ که نه.

تې خوړونکي او د څارپوسو ماشومانو ته د واکسينو



اړتيا ځکه شته چې دوی له ماشومتوب څخه د شري، والگي، روبيلا (ايم ايم ا)، روتاوايروس، ډيپټېريا، شنه ټوڅ، گوځن، ټيټانس، هيپيټايټس ب، نري رنځ او نورو له لگېدلو څخه وژغوري.

چې ښوونځي ته لا نه ځي هغه ماشومان د پاس يادو شويو ناروغيو لپاره بوسټر واکسينو ته اړتيا لري. دا له ماشومانو سره بهتره او اوږدمهاله مرسته کوي. د پرايمري سکول ماشومانو ته هرکال د زکام واکسين ورکول کېږي.



نوي ځوانان د منيځايټيس په گډون د ځينو ناروغيو له پاره اضافي (بوسټر) واکسينو ته اړتيا لري چې په لويېدلو کښې د دوی ښه ساتنه وکړي دوی ته اچې پې وي واکسين هم ورکول کېږي چې د ځينو کينسرونو مخنيوی کوي.



که چيرې تاسو د ماشوم اراده لرئ نو تر اميدوارېدلو وړاندې وگورئ چې ايا تاسو خپل ټول واکسينونه اخيستلي دي - په ځانگړې توگه د ايم ايم ار دوه خوراکه.



که تاسې اميدواره ياستئ نو تاسې له شني ټوڅ او زکام څخه د ژغورنې له پاره واکسينو ته اړتيا لرئ. پکار ده چې ستاسې د انفېکشن معاينات وشي لکه هيپيټايټس ب کوم چې له مور څخه ماشوم ته لگېدلای شي. ځينې ماشومان د زېږون پر مهال د هيپيټايټس ب اضافي واکسينو ته اړتيا لري.



مشران خلک له زکام، نمونيا او شينگلز څخه د ژغورنې واکسينو ته اړتيا لري.

په انگلستان کښې هرچاته په کار ده چې ځان له جې پې سره راجسټر کړي تاسې له هغه سره مفت ليدلای شئ او د خپلې پټې د ثبوت ضرورت هم نه لرئ

له جې پې سره د رجسټر کېدلو په هکله تاسې په ليفلټ کښې جزيات موندلای شئ په

www.nhs.uk/using-the-nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

د ځينو علاجونو لپاره کېدلای شي چې ځان له جې پې سره رجسټر کړئ، خو عادي واکسين مفت دي.

که چيرې د روغتيا خدمت ته لاسرسی نه لرئ نو څه به کوئ؟

که تاسې اوس هم ستونزه لرئ نو ۱۱۱ ته زنگ ووهئ.

بېلابېل هيوادونه بېلابېل واکسين ورکوي



ښه به دا وي چې تاسو له جې پې څخه تپوس وکړئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې ايا تاسو ته هغه ټول واکسين درلگول شوي دي کوم چې دلته په انگلستان کښې مفت دي. دا کومه خبره نه ده چې ولي ناغه درڅخه شوې ده، مهمه دا ده چې اوس بې پوره کړې او ځان وژغورئ.

کېدلای شي چې ځينې ناروغې په نورو هيوادونو کښې زياتې وي، نو ځکه خو دا مهمه ده چې کله تاسو سفر کوئ چې خپلوان او دوستان ووينئ دا وگورئ چې ايا تاسو اضافي واکسينو ته اړتيا لرئ که نه - ځينې سفري واکسين په اين اچ ايس کښې مفت نه دي.

ستاسې او ستاسې د کورنۍ له خطرناکو ناروغيو څخه د ژغورنې لپاره واکسين تر ټولو خوندي لاره ده - دا له تاسو سره په روغ اوسېدلو کښې مرسته کوي.



په انگلستان کښې زياتره واکسين په اين اچ ايس کښې مفت ورکول کېږي. واکسين تاسې د ټول عمر لپاره ژغورلای شي. تې خوړو او څارپوسي کونکو ماشومانو ته تر ښوونځي لمخه ډېرې واکسين ورکول کېږي چې ماشومان ژرتر زره وژغورل شي. په انگلستان کښې واکسين ښه منل شوي دي، نو ځکه خو جبري نه دي.



په عامه توگه واکسين ستاسو د جې پې د پريکټس نرس لخوا درکول کېږي. پريکټس نرسان په ځانگړې توگه روزل شوي وي چې مشوره ورکوي او واکسين لگوي نرس به په احتياط ستاسو طبي تاريخچه وگوري، خو که تاسو يا ستاسو ماشوم روغ وي، نو بيا د ډاکټر لخوا معاينات ضروري نه دي.

لويانو هلکانو ته په ښوونځي کښې ځينې واکسين ورکول کېږي. لويانو ته عموماً په جې پې پريکټس يا فارماسي کښې واکسين ورلگول کېږي.



که چيرې تاسو ډاډه نه ياستئ چې تاسو يا ستاسو ماشوم په انگلستان کښې لازم واکسين نه دي اخيستلي - نو په جې پې پريکټس کښې تپوس وکړئ. په انگلستان کښې هيڅکله هم د ناغه شويو واکسينو تازه کولو لاره ناختمه نه وي.

له جې پې پريکټس سره راجسټر کول

په انگلستان کښې هرڅوک په مفته توگه له جې پې پريکټس سره ځان راجسټر کولای شي او د بنيادي علاج ډاکټر يا نرس سره کتلاي شي. له جې پې پريکټس سره د راجسټر کولو لپاره تاسو اړ نه ياستئ چې د پېژندلو ثبوت يا اميکريشن سټيټس وړاندې کړئ.

دا د هرچا لپاره دی، که تاسو پناه غوښتونکی، کډوال، بې کوره ناروغ ياستئ يا د بل هيواد مسافر، په قانوني يا ناقانونه توگه په انگلستان کښې ياستئ.

که تاسو بېخي روغ رمټ ياستئ بيا هم پکار ده چې ځان رجسټر کړئ تاسو ته هيڅکله نه مالومېږي چې کله به مو طبي مرستې ته اړتيا پيدا کېږي او پريکټس کولای شي چې تاسو ته هغه خدمات درکړي چې تاسو روغ وساتي.

که تاسو بدرگې يا ژباړن ته اړتيا لرئ، نو خپل جې پې پريکټس ته ووايئ.



له خپل جې پې پريکټس نرس سره خبرې وکړئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې ايا تاسې او ستاسې ماشوم خو عادي يا اضافي واکسينو ته اړتيا نه لري.